

出張

糖尿病教室

定員
50名

参加無料!

日時

2023年

11/19

日曜日

9:30 ~ 12:00

場所

犬山市民 さら・さくら
健康館

(1階 交流ホール)

持物

水分補給用の飲み物、マスク、
汗拭きタオルをご持参ください!

Program

講義

「知って得する糖尿病の話」

講師 糖尿病内科医師 井上 達雄

実践

健康体操、
ウォーキング*

講師 理学療法士 川出 康平

※雨天時は別メニューとなります。

講義

「食生活について 毎日の食事
バランス良く食べてますか」

講師 管理栄養士 佐藤 妙

申込
方法

下記の、どちらかの方法でお申し込み下さい。

① 総合犬山中央病院「内科外来」受付に申込書を提出してください。

※申込書は裏面にございます▶

② お電話で、お名前・年齢・ご住所・電話番号をお伝えください。

TEL. 0568-62-8111 [平日13:30 ~ 16:00] 内科受付

【申込締切】11月10日(金)まで ※定員になり次第、締め切ります。

【出張糖尿病教室について】

- **日時**： 2023年 **11月19日** (日) 午前 **9:30 ~ 12:00** ※9:15開場
- **場所**： **犬山市民健康館 さら・さくら** (1階 交流ホール)
〔所在地〕 犬山市前原字橋爪山15-2
- **参加費**： **無料** (事前申込制・定員**50名**)
※定員になり次第、参加申し込みを締め切らせていただきます。
- **持ち物**： **水分補給用の飲み物、マスク、汗拭き用タオル**をご持参ください。
- **内容**： 講義「**知って得する糖尿病の話**」(糖尿病内科医師・井上達雄)
実践「**健康体操、ウォーキング**」(理学療法士・川出康平)
講義「**食生活について 毎日の食事 バランス良く食べてますか**」
(管理栄養士・佐藤妙)

【ご注意】

- ※ 当日は、講義の他に軽い運動(体操、周辺ウォーキング)も行います。
動きやすい服装、体温調節のしやすい服装でお越しください。
- ※ 雨天時はウォーキングではなく、施設内で行える別メニューを実施いたします。

----- キリトリ -----

● **申込書** (出張糖尿病教室 2023年11月19日開催)

フリガナ	年齢	歳
お名前		
ご住所		
電話番号		

- ※ 参加者1名に対し、申込書は1枚でご記入ください。
- ※ ご記入後、総合犬山中央病院「内科外来」の受付に提出してください。

申込期限：2023年11月10日(金)