2026年度

どなたでも参加OK!

血糖値が気になる方

糖尿病教室で

生活習慣改善しませんか？

日時 11月13日(金)
14:00～16:15

場所 総合犬山中央病院
心大血管疾患
リハビリテーション室(西館2階)

参加費 無料　定員30名

※事前申込制 ※定員になり次第締め切り

持ちもの 水分補給用の飲み物、マスク、汗拭きタオルをご持参ください!

どなたでも楽しめます!





講義 糖尿病と老化
講師　糖尿病内科医師　井上 達雄

実践 糖尿病の運動療法について
フレイル予防体操
講師　理学療法士　林 真也

講義 しっかり食べて、元気に過ごす。
～健やかに年齢を重ねるための糖尿病と栄養～
講師　管理栄養士　佐藤 妙

体験 ①フットケア体験　日本糖尿病療養指導士 看護師
②エアロバイク体験　理学療法士 林 真也



申込方法

下記❶❷❸の、どれかの方法でお申し込み下さい。

❶ 総合犬山中央病院の内科受付まで、申込用紙を提出してください。
※申込用紙は当院内科受付で配布しております。

❷ お電話で、お名前・年齢・ご住所・電話番号をお伝えください。
Tel:0568-62-8111(代表)〔平日13:30～16:00〕内科受付

❸ WEBにて、申し込みフォームに必要事項をご入力ください。
https://ssl.form-mailer.jp/fms/049a8ba3830711
webでのお申し込みはこちらから↑

お申込締切 11月6日(金) ※定員になり次第締め切りさせていただきます。

主催：社会医療法人 志聖会 総合犬山中央病院　糖尿病ケアサポート委員会

【 2026年11月13日㊎開催 糖尿病教室について 】

● **日　時：** **2026年11月13日㊎ 14:00 ～ 16:15** ※13:45開場

● **場　所：** **総合犬山中央病院 心大血管疾患リハビリテーション室（西館2階）**

● **参加費：** 無料（事前申込制・定員30名 ）
※定員になり次第、参加申し込みを締め切らせていただきます。

● **持ち物：** 水分補給用の飲み物、マスク、汗拭き用タオルをご持参ください。

● **内　容：** **講義「糖尿病と老化」（糖尿病内科医師・井上 達雄）**
実践「フレイル予防体操」（理学療法士・林 真也）
講義「しっかり食べて､元気に過ごす。」（管理栄養士・佐藤 妙）
体験「フットケア体験」　（日本糖尿病療養指導士　看護師）
体験「エアロバイク体験」　（理学療法士・林 真也）

【ご注意】

※ 当日は、動きやすい服装、体温調節のしやすい服装でお越しください。

【お問い合わせ】

Tel：0568-62-8111（代表）　〔平日13:30～16:00〕 内科受付

キリトリ

● 申込書　血糖値が気になる方、糖尿病教室で生活習慣改善しませんか？
（2026年11月13日㊎開催 糖尿病教室 ）

フリガナ	年齢	
お名前		歳
ご住所		
電話番号		

※ 参加者1名に対し、申込書は1枚でご記入ください。

※ ご記入後、総合犬山中央病院「内科外来」の受付に提出してください。

申込期限：2026年 11月6日（金）